



Agadir

Préparation mentale de Maha Haddioui Janvier 2017 / Maroc

Séjour intense à Agadir pour travailler avec la golfeuse professionnelle marocaine, Maha Haddioui que nous accompagnons depuis plus d'un an.

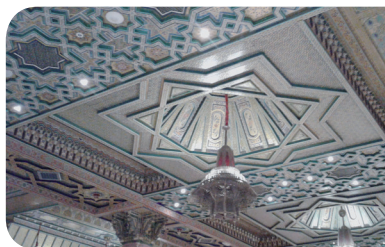
Objectif : bilan de l'année 2016 et préparation de sa nouvelle saison golfique. Une année 2016 placée sous le signe du progrès et de la réussite que ce soit au niveau de sa place sur LET (Ladies European Tour) que sur ses gains. Comme elle sait le dire avec un grand sourire «50% de mieux».

Nous alternons travail sur le terrain sur le golf de Taghazout qui est son sponsor - Un golf magnifique qui surplombe la côte - et des séances de travail en préparations mentales dans les salons de l'hôtel Atlantic Palace où nous séjournons.

Un coup de coeur tout particulier pour notre bureau improvisé dans les jardins en bord de mer de l'hôtel Paradis Plage.

Ce rendez-vous de début de saison est un élément clef pour l'accompagnement des sportifs de haut niveau.

Il permet de prendre la hauteur nécessaire pour analyser le passé afin d'en tirer des axes de progrès puis de se projeter dans le futur en dégageant les priorités à mettre en place.



Notre prochaine rencontre aura lieu sur le tournoi de Terres Blanches à Cannes la semaine du 27 mars. Nous nous retrouverons avec la coach technique de Maha, Patricia Meunier-Lebouc, plus que formée à la préparation mentale puisque nous l'avons accompagnée 13 ans durant jusqu'à sa grande victoire à Nabisco Championship aux États Unis.