

Côte-d'Or – Éducation

Un jeu pour aborder plus sereinement la rentrée

le 01/09/2014 à 05:00 | Alexandra Caccivio



Nicole Ortis a développé la méthode de l'Apprenticien® dès 1975. Photo A. C.

Nicole Ortis a conçu un jeu qui permet de revisiter, en s'amusant, notre relation à l'école. « Parents, enfants, école » s'appuie sur la méthode de coaching baptisée l'Apprenticien®.

Son projet : aider sa fille de 7 ans à se mettre au travail « pour ne pas passer trois heures tous les soirs devant les devoirs ». Frédérique, 42 ans, fait partie des premières personnes à avoir testé le jeu « Parents, enfants, école » lancé fin août par le cabinet Nicole Ortis Consultant (NOC), situé à Talant. Elle est venue y puiser de nouvelles ressources, à la veille de la rentrée, pour sortir d'une spirale infernale qui s'est mise en place dès le CP. « Les devoirs sont devenus un enfer. Je me braque et je ne lâche pas tant que ma fille n'a pas fini, mais c'est épuisant », raconte Frédérique.

Apprendre à apprendre

À la fin de la séance de jeu, elle repart tout sourire, avec plusieurs idées à tester. L'une des cartes qu'elle a tirées portait sur un apprentissage qu'elle avait elle-même réussi. Elle s'est souvenue de ses cours de piano. « La prof était super. Quand je n'y arrivais pas, elle n'insistait pas, elle me proposait un autre exercice ou un autre morceau. » Tout est dit. Frédérique a changé le regard qu'elle porte sur sa façon de faire, à l'opposé de ce qui la séduisait lorsqu'elle était enfant. « Il faut remettre du plaisir et de la légèreté dans l'acte d'apprendre », souligne Nicole Ortis. « Le niveau d'exigence des parents est tel, face aux résultats, que les notes deviennent la plaque tournante de la relation avec leurs enfants. Le jeu permet de sortir un peu de cette logique pour éviter que l'école n'apparaisse comme un carcan. Il permet de s'interroger sur la manière dont on apprend. Pourquoi ai-je réussi ce contrôle et raté celui-là ? C'est quoi la différence ? Au-delà de l'acquisition des contenus, il s'agit de réfléchir à toutes les choses que je mets en œuvre quand je réussis et quand j'échoue».

Autrement dit : il s'agit d'apprendre à apprendre. C'est tout l'objet de la méthode de l'Apprenticien® que Nicole Ortis a mobilisée pour concevoir ce jeu. Une méthode qu'elle a développée au fil du temps et de ses formations (1), dès 1975. Elle était alors chargée, pour l'académie de Dijon, de monter des formations à la pédagogie de la médiation. « L'Éducation nationale souhaitait mettre l'élève au centre du projet éducatif », raconte l'ex-enseignante. L'expérience a fait long feu. Les contenus semblent aujourd'hui avoir repris le pas sur toute autre considération. Nicole Ortis, elle, garde la même conviction chevillée au corps après avoir vu défiler des centaines et des centaines d'enfants en souffrance... et de parents en désespérance.

(1) La méthode de l'Apprenticien® s'appuie notamment sur les apports de la PNL (programmation neurolinguistique), de l'analyse transactionnelle, des sciences cognitives, de l'ADVP (activation au développement vocationnel et personnel) et sur les travaux, axés sur les émotions, d'Antonio Damasio.

Une école de coaching scolaire dès 2015

Outre le jeu, Nicole Ortis Consultant (une entreprise labellisée organisme de formation dans laquelle sont associées Aude Le Franc et Anne Javouhey) propose du coaching scolaire, individuel et en groupe. NOC organise ainsi, par exemple, des ateliers pour travailler sur la mémorisation. « Quand un petit m'explique que, quand il a une mauvaise note, c'est parce que c'est comme si, pendant le contrôle, on éteignait toutes les lumières, c'est parce qu'il est dépassé par ses émotions », explique Nicole Ortis. « Dans ce cas, je peux le faire travailler sur un objet ressource, une gomme par exemple avec laquelle il a pu réviser. Grâce à cet objet, je l'invite à se projeter dans le cadre rassurant de sa chambre, où il a travaillé. Et là, tout lui revient. Certains peuvent même relire ligne par ligne ce qu'il y a d'écrit dans leur cahier. »

En 2015, NOC annonce l'ouverture d'une école de coaching scolaire, pour former, outre des coaches confirmés cherchant à se spécialiser, des psychologues, des orthophonistes ou encore des parents. L'objectif : transmettre le fruit de ses années d'expérience et de recherche. L'école de coaching sera novatrice dans la mesure où Nicole Ortis transmettra, outre un bagage théorique, les outils qu'elle a développés (fiches pédagogiques, supports visuels, jeu).