

Coaching. À Talant, Nicole Ortis et Aude Lefranc vont lancer une école de coaching qui veut s'appuyer sur une donnée essentielle : l'apprentissage est d'abord un art de vivre.

Plus que jamais, il faut réapprendre à apprendre



L'actualité confère parfois une étonnante résonance aux initiatives. Les événements qui ont marqué la France en ce début d'année ont mis en lumière les conséquences dramatiques d'une coupure d'une partie de la jeunesse de ce pays avec les notions de culture et d'apprentissage. Pour Nicole Ortis, coach installée à Talant et qui exerce depuis plus de vingt ans sur la région dijonnaise, après une carrière d'enseignante, il faut, plus que jamais « retrouver le goût d'apprendre, cette capacité qui nous nourrit, tout au long de la vie ». Avec Aude Lefranc, elle a décidé de lancer une école de coaching d'un genre nouveau. Une école qui se complètera d'ateliers de destination des particulier et d'autres, pour les entreprises.

« REDONNER DU SENS À L'ACTE D'APPRENDRE »

« Cette école ne sera pas ouverte qu'à des candidats à la profession de coach, sa vocation sera plus large, poursuit Nicole Ortis. Les formations qu'elle proposera seront ouvertes à tous, et en particulier à celles et ceux qui veulent redonner du sens à l'acte d'apprendre ». Des sessions de formation de vingt-trois jours seront organisées, qui donne-



Aude Lefranc (à gauche) et Nicole Ortis : le tandem-moteur de cette école en gestation.

ront lieu à la réalisation d'un mémoire de la part des étudiants et à une évaluation de la pratique. Nicole Ortis n'est pas une nouvelle venue dans ce domaine. Voilà plus de vingt ans qu'elle développe sa propre approche du métier de coach sur la région dijonnaise. « *Auparavant, j'avais exercé comme enseignante et j'avais longuement travaillé auprès d'élèves en difficultés scolaires. L'académie de Dijon était assez en pointe sur ces questions, dans les années soixante-dix et quatre-vingt. Le domaine des sciences cognitives m'a toujours passionnée et, en tant qu'enseignante, je me suis toujours beaucoup intéressée au*

lien qui peut exister entre émotion et acte d'apprendre. En fait, j'étais un peu coach avant l'heure! » Au début des années quatre-vingt dix, elle décide de quitter l'enseignement et s'implique de plus en plus dans le coaching, en partant d'une réalité qu'elle constate régulièrement : beaucoup de freins dans notre vie d'adulte sont liés à des apprentissages manquants. « *Apprendre les tables de multiplication ou apprendre à dire je t'aime, remarque-t-elle, c'est la même chose et si pour de multiples raisons, on n'a jamais acquis ces apprentissages dans le passé, ce manque peut handicaper sérieusement l'adulte que nous*

devenons ». Nicole Ortis a développé sa pratique au fil des années, en participant à la préparation mentale de sportifs de haut niveau, tels que la golfeuse Patricia Meunier-Lebouc, et en intervenant pour des entreprises ou des particuliers. Avec cette école de coaching qui doit démarrer son activité dans le courant de 2015, elle poursuit une tâche jamais perdue de vue : nous faire devenir de bons « apprenticiens », des praticiens de l'apprentissage.

BERTY ROBERT

◆ Renseignements au 06 77 86 42 72