

Le monde selon Garf

Coach toujours, tu l'intéresses

Qui aurait pensé qu'un jour notre Garf verrait un coach, n'étant ni championne ni politicienne de nature mais femme de tête (et de corps), et une des « influenceuses » les plus actives de la région ? Elle nous surprend encore une fois !

Jouer sérieusement pour apprendre à vivre

Nicole Ortis, c'est LA coach dont on se passe l'adresse en toute confiance, et qui a changé la vie en mieux de pas mal de monde en Bourgogne et ailleurs. Son domaine à elle, c'est « Apprendre à apprendre » et il faut reconnaître qu'elle y parvient bien.

Adultes, enfants, chefs d'entreprise, personnalités diverses et anonymes ont tous droit à son attention bienveillante et son regard acéré et peuvent avancer sans trop se perdre en s'appuyant sur sa longue expérience. Avec ses acolytes, Anne Jahouvey, spécialisée dans les entreprises, et Aude Lefranc*, également fresquiste, elle a créé un « jeu

sérieux » (serious game en anglais, très tendance) : ©l'Apprenticien il y a deux ans déjà. C'est un jeu de plateau, comme un Trivial Pursuit, avec son dé, des cartes qu'on tire au sort, un pion par joueur et un sablier. Au départ, accompagnés par un coach certifié, on définit un projet qui nous tient à cœur et au cours de la partie, on joue sur la réflexion, les émotions, le passage à l'action, la mobilisation des ressources et la gestion des aléas. A la fin, on est capable de résoudre son problème et de savoir comment faire pour y arriver. Bluffant.

Les parties se déroulent les mercredi après-midi et en soirée pour ©l'Apprenticien version enfants et sur rendez-vous pour les plus grands. Une école de formation en coaching scolaire sera opérationnelle au printemps.



Nicole Ortis Consultant - Formation, Développement Personnel, Coaching
13 rue Buffon - 21240 TALANT - Tél : 03 80 53 72 87
n.ortis.consultant@wanadoo.fr - www.nicoleortis.fr - www.lapprenticien.com
Séance : 80 € adulte – 100 € couple – 20 € enfant

* voir BB60