

Nicole Ortis : « la nature a été première école »

Prof de lettres et formatrice, elle a quitté l'Education nationale. Du DFCO à M. et Mme Tout-le-monde, la clientèle de Nicole Ortis, coach, est éclectique.

ELLE n'est pas Mme Soleil, mais il est vrai qu'elle rayonne. Elle n'est pas un gourou, mais sa clientèle l'adore. Elle est, plus simplement et de façon innée, une femme passionnée par la vie, une observatrice, une curieuse, au sens noble du terme. Côté acquis, Mme Ortis possède un solide curriculum, l'expérience de l'enseignement, de la formation, des jeunes et des adultes. Elle connaît l'âme humaine, ses forces, ses faiblesses. Elle se passionne pour les actes d'apprentissages inhérents à chaque parcours. De cette alchimie, elle fait façon, avec art.

On pourrait douter, au départ. Se dire qu'elle a compris le système et tire son épingle du jeu. Chômage, étudiants sous pression, cadres stressés, femmes seules divorcées, sportifs au bord de la crise de nerfs... le potentiel client est au rendez-vous. Mais Nicole Ortis dégage autre chose. De l'humanité, tout simplement, de l'intelligence également. Elle raconte qu'elle a laissé tomber l'Education nationale et donc la sécurité au bout de 23 ans. « Le genre de choses que l'on ne voit pas souvent », précise-t-elle. Elle souffrait de ne pas être libre. Elle ne supportait plus de ne pouvoir aider les élèves qui ne rentraient pas dans le moule.

Bouche à oreille

« J'aurais voulu qu'ils ne baissent pas les bras, mais je n'en avais pas la possibilité. J'ai donc décidé d'arrêter pour me mettre au service de tous, jeunes et adultes. Avec pour objectif de leur permettre d'apprendre à apprendre. Sous-entendu : se connaître, recréer des projets de vie, s'adapter aux codes et règles, tout en conservant ses spécificités, celles qui font la différence et la richesse de tout un chacun. » Entre-temps, l'ex-enseignante, titulaire d'une maîtrise et d'un Capet de lettres modernes, s'est formée à la programmation neurolinguistique, également à l'Hypnose Ericksonienne, en Systémie, en Analyse Transactionnelle, en Sciences Cognitives et aux méthodes canadiennes d'Aide au Développement Personnel.

En 1999, Nicole Ortis s'installe à son

compte dans sa maison. Elle crée un lieu chaleureux, au 1^{er} étage, pour recevoir ses clients. Tout commence par un beau concours de circonstances: la rencontre avec un kinésithérapeute dijonnais. Il lui envoie des clients, « lorsqu'il constatait que les douleurs du corps prenaient leurs sources ailleurs », souligne la coach. Le bouche à oreille fonctionne. Nicole Ortis se fait un nom et une réputation. La voilà sollicitée par des chefs d'entreprises, des groupes nationaux, par des ados « bloqués par l'arrivée des examens », des couples « en rupture », par des sportifs de haut niveau, tels ceux du DFCO. Nicole Ortis connaît bien ce milieu, elle est la tante de Valérie Lebouc, la golfeuse dijonnaise internationale.

Débusquer les stresseurs

« Les sportifs de haut niveau ont une perception sensorielle aiguisée. Leur corps est un outil. Ils ont une capacité impressionnante à voir, sentir, faire, simultanément. Concernant le DFCO, je suis intervenue pour éviter la relégation. J'ai travaillé avec toute l'équipe. Comme pour une entreprise, il faut débusquer les stresseurs et trouver les réponses adaptées. »

Ce que la praticienne remarque avant tout, c'est que les clients « ne cherchent pas au bon endroit ». Elle

trace donc la nouvelle carte, liste les chemins de traverse à éviter, les routes à oser. Elle capte l'apprentissage à mettre en place, sans jamais juger. Elle écoute, empathie nécessaire, mais elle propose, dynamique oblige. Une stratégie d'apprendre, de réapprendre, la sensorialité en particulier. « Je ne suis pas psy, ce n'est pas mon métier », précise-t-elle.

La nature pour modèle

Nicole Ortis, quelques heures après l'interview, s'est envolée pour le Luxembourg afin de présenter « un module sur la manière de restaurer le narcissisme » dans le cadre d'un projet européen.

Elle s'émerveille de la qualité et de la variété de ses contacts : Cartier, la Macif, France Télécom. Team AGF, Hitachi, ANPE. ..

Et bien sûr, les anonymes, « les femmes et les hommes trop souvent coupés d'eux-mêmes ». Elle aime guider, redonner le goût de la vie, l'énergie nécessaire. Elle semble posséder un sixième sens. Des antennes, à l'image des insectes qu'elle adorait observer petite fille.

La nature, sa passion de toujours, lui a donné la patience et le goût d'apprendre. Elle transmet, sans ostentation, aucune, à Talant, rue ... Buffon!



« Je ne suis pas psy, ce n'est pas mon métier. »